



Gdański Zespół
Schronisk
i Sportu
Szkolnego

ZARZĄDZENIE NR 34/2025

Dyrektora Gdańskiego Zespołu Schronisk i Sportu Szkolnego z
dnia 01 września 2025 r.

W sprawie: **wprowadzenia zmian do Regulaminu Gdańskich Czwartków
Lekkoatletycznych w roku szkolnym 2025/2026.**

1. Ustala się Regulamin Gdańskich Czwartków Lekkoatletycznych, stanowiący Załącznik nr 1 niniejszego Zarządzenia.
2. Wykonanie niniejszego Zarządzenia powierzam nauczycielowi Dariuszowi Adamczyk.
3. W procedurach promocyjno-reklamowych należy używać logo - załącznik nr 2 do Zarządzenia.
4. Kosztorys projektu - załącznik nr 3, (nie wprowadzać na stronę).
5. Nadzór finansowo-merytoryczny nad wykonaniem Zarządzenia powierzam specjalście – koordynatorowi ds. sportu Sebastianowi Drażba.
6. Traci moc Zarządzenie nr 24/2024 z dnia 01 września 2024 r.
7. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR

Marlena Zajdzinska-Pelka

Załączniki:

1. Regulamin Gdańskich Czwartków Lekkoatletycznych.
2. Program zawodów.
3. Zgody na udział w zawodach.
4. Logo.
5. Kosztorys projektu.

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl | www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969



Załącznik nr 1 do Zarządzenia 34/2025

REGULAMIN

Gdańskie Czwartki Lekkoatletyczne Szkół Podstawowych Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne 2025/2026

1. Organizator:

- Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego, al. Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk.

2. Terminy jesień:

- 17.09.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
- 26.09.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
- 03.10.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 REZERWA

Terminy wiosna:

- Kwiecień 2026 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
- maj 2026 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 Rezerwa
- maj 2026 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 **FINAŁ**
- maj 2026 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 Rezerwa

FINAŁ OGÓLNOPOLSKI ŁÓDŹ - Czerwiec 2026

3. Cel imprezy

- Popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych
- Zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia zajęć treningowych z lekkiej atletyki

4. Konkurencje:

- Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 2kg - I grupa wiekowa
- Chłopcy: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 3kg- I grupa wiekowa



5. Uczestnicy:

- Prawo startu mają uczniowie trójmiejskich szkół podstawowych
- Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach: jednej biegowej i jednej technicznej
- Zawody będą przeprowadzone w trzech kategoriach wiekowych:

I grupa wiekowa 13 lat - rocznik 2013

II grupa wiekowa 12 lat - rocznik 2014

III grupa wiekowa 11 lat i młodsi - rocznik 2015

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia (karta zgłoszenia oraz zgoda uczestnika) przyjmowane są wyłącznie na druku organizatora w formacie WORD (doc.), przesyłane e-mailem na adres: krzysiek.skalski@wp.pl najpóźniej 10 dni przed daną imprezą.

- Dodatkowo nauczyciel zobowiązany jest dostarczyć dokumenty w dniu zawodów do biura zawodów.
- Lista imienna uczestników musi być opieczetowana i podpisana przez dyrektora szkoły.
- Reprezentacja danej szkoły może liczyć maksymalnie 20 zawodników.

Opiekun zgłaszający grupę jest zobowiązany i odpowiedzialny zapoznać uczestników z regulaminem zawodów oraz regulaminem stadionu lekkoatletycznego.

7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Uczestnicy zgłaszają się do poszczególnych konkurencji do komisji sędziowskiej celem zapisania się na listy startowe.
- Udział w danej konkurencji zaczynamy startami od najmłodszych grup startowych.
- W biegach 60,300,600,1000 m odbędą się serie na czas
- W konkurencji technicznej rzut piłeczka palantową, skok w dal (strefa grupa II i III) i skok wzwyż – dwie próby
- Zawodnicy grupa 1 podczas konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy.
- Zawodnicy grupa 2 i 3 podczas konkurencji skoku w dal skaczą ze strefy
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem i przepisami PZLA



8. Finał miejski

W Finale Miejskim prawo startu mają uczniowie powołani przez Komisję Organizacyjną na podstawie wyników uzyskanych po czterech imprezach eliminacyjnych. Wyniki z poszczególnych zawodów są przeliczane na punkty i sumowane. Do finału kwalifikują się zawodnicy zgodnie z następującym kluczem:

- Biegi krótkie (60 m i 300 m) – 8 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej,
- Biegi średnie (600 m / 1000 m) – 12 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej,
- Konkurencje techniczne – 12 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.

UWAGA!

Listy powołanych zawodników ukażą się 10 dni przed finałem na stronie www.gzsiss.pl

9. Nagrody

- Organizator zapewnia w FINALE MIEJSKIM po podsumowaniu zawodów dyplomy i medale dla 3 pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, osobno dla każdej kat. wiekowej.

10. Postanowienia końcowe

Opiekę nad uczniami biorącymi udział w Gdańskich Czwartkach Lekkoatletycznych sprawuje opiekun grupy, który zobowiązany jest:

- zapoznać uczestników z regulaminem zawodów oraz regulaminem stadionu lekkoatletycznego oraz dopilnować przestrzegania powyższych regulaminów.
- Ze względów bezpieczeństwa uczestnicy zawodów muszą być wyposażeni w odpowiednie obuwie sportowe dostosowane do warunków atmosferycznych (kolce biegowe). Odpowiedzialność za właściwe wyposażenie zawodników ponosi opiekun grupy.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione przez uczestników zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane winą uczestników.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygania spraw spornych.



- Organizator nie wystawia dodatkowych zaświadczeń. Potwierdzeniem uzyskanego wyniku oraz zajętego miejsca jest dyplom.

Uczestnicy wyjazdu na Finał Ogólnopolski muszą spełnić warunki określone regulaminem głównego organizatora, dostępnym na stronie: www.czwartki.pl

11. FINAŁ OGÓLNOPOLSKI

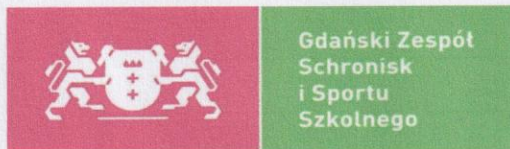
- Prawo startu w Finale Ogólnopolskim uzyskają wyłącznie zawodnicy, którzy wystąpili w co najmniej dwóch zawodach eliminacyjnych oraz w Finale Miejskim w tej samej konkurencji.
- Do Finału Ogólnopolskiego kwalifikuje się 60 najlepszych wyników według liczby zdobytych punktów (wyniki z poszczególnych zawodów są przeliczane na punkty i sumowane) pod warunkiem, że w każdej konkurencji w zawodach eliminacyjnych startowało minimum 8 zawodników.
- Organizator zapewnia transport (70 miejsc) na Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne dla reprezentacji Gdańska oraz nauczycieli/opiekunów.
- Ostateczna reprezentacja powołanych zawodników zostanie ogłoszona na stronie www.gzsiss.pl przez Komisję Organizacyjną w terminie 10 dni po Finale Miejskim.
- Informacje organizacyjne dotyczące wyjazdu na OCL do Łodzi ukazać się na stronie www.gzsiss.pl najpóźniej 10 dni po Finale Miejskim.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej decyzji oraz rozstrzygania spraw spornych.

UWAGA!

Szkoła biorąca udział w Gdańskich Czwartkach Lekkoatletycznych zobowiązana jest zapewnić opiekę dla uczniów zakwalifikowanych do Finału Ogólnopolskiego, zgodnie z poniższymi zasadami:

- do 5 zawodników – 1 opiekun,
- do 8 zawodników – 2 opiekunów,
- 10 zawodników i więcej – 3 opiekunów.

DYREKTOR
Marlena Zajdzińska-Pelka



Program zawodów

UWAGA! Program może ulec nieznacznej zmianie.
Konkurencje mogą być przyspieszone w zależności od zgłoszeń ilościowych.

Harmonogram zawodów

Godzina	Konkurencja
9:30	Rozgrzewka
9:45	Zebranie organizatora z nauczycielami
Rozpoczęcie zawodów	
10:00	Skok w dal (CHŁ), Skok wzwyż (MIX), Rzut piłeczką palantową (CHŁ)
10:40	Bieg 60 m (DZ)
11:15	Bieg 60 m (CHŁ), Rzut piłeczką palantową (DZ), Skok w dal (DZ)
12:10	Bieg 300 m (DZ)
12:25	Bieg 300 m (CHŁ)
12:45	Bieg 600 m (DZ) / Pchnięcie kulą (MIX)
13:00	Bieg 1000 m (CHŁ)

dy



Gdański Zespół
Schronisk
i Sportu
Szkolnego

**ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW DO GDAŃSKICH ELIMINACJI CZWARTKÓW
LEKKOATLETYCZNYCH 2025/2026**

SZKOŁA.....

Lista zawodników

Lp.	Imię nazwisko	Rocznik	Konkurencja	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Oświadczam, że zawodnicy/uczniowie* mają zgodę rodziców/opiekunów prawnych* na udział w gdańskich eliminacjach do Ogólnopolskich Czwartkach Lekkoatletycznych. Oświadczam, że rodzice/opiekunowie prawni potwierdzili, iż stan zdrowia ich dziecka nie stanowi przeciwwskazań do udziału w zawodach lekkoatletycznych. Oświadczam, że rodzice/opiekunowie prawni potwierdzili zgodę na wykorzystywanie wizerunku uczestnika zawodów oraz przetwarzanie danych osobowych swojego dziecka.

.....
PODPIS OPIEKUNA/DYREKTORA SZKOŁY

.....
PIECZĄTKA SZKOŁY

*niepotrzebne skreślić

1. OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY NA UDZIAŁ W ZAWODACH ORAZ O BRAKU PRZECIWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH.

Ja niżej podpisany/a, oświadczam, że jestem prawnym opiekunem osoby wskazanej w dolnej części niniejszej deklaracji i wyrażam zgodę na jej udział w zawodach lekkoatletycznych na moją odpowiedzialność. Oświadczam, że stan zdrowia nw. osoby pozwala jej na udział w zawodach. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/łam się z regulaminem zawodów i obiektów oraz zobowiązuję się do przestrzegania ich postanowień.

Data, miejscowość	Imię i Nazwisko (opiekuna prawnego) / Imię i Nazwisko (dziecka)	Podpis (opiekuna prawnego)

2. OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY NA WYKORZYSTYWANIE WIZERUNKU

Ja niżej podpisany/a: na podstawie art. 81 ust. 1 z dnia 4 lutego 1994r (Dz. U. z 2006r., nr. 90, poz. 631 z późn. zm.) o prawie autorskim i prawach pokrewnych oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatne, wielokrotne rozpowszechnianie mojego wizerunku / wizerunku mojego dziecka poprzez publikację zdjęć oraz materiału wideo przez Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego na potrzeby realizacji i promocji zawodów lekkoatletycznych, na stronach www, w powstałych publikacjach oraz za pośrednictwem wszelkich pozostałych mediów/kanałów dystrybucji informacji tylko i wyłącznie w kontekście zawodów lekkoatletycznych. Jednocześnie oświadczam, że zdjęcia i materiały nie naruszają moich dóbr osobistych.

Niniejsza zgoda:

- Nie jest ograniczona czasowa ani terytorialnie,
- Dotyczy wszelkich zdjęć z moim udziałem / udziałem mojego dziecka wykonanych podczas działań związanych z realizacją zawodów,
- Wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu, kadrowania i kompozycji, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego, lecz nie w formach obraźliwych lub ogólnie uznanych za nieetyczne.

Zrzekam się niniejszym wszelkich roszczeń, w tym również o wynagrodzenie (istniejących i przyszłych) względem Gdańskiego Zespołu Schronisk i Sportu Szkolnego z tytułu wykorzystania mojego i mojego dziecka wizerunku na potrzeby jak w oświadczeniu.

Data, miejscowość	Imię i Nazwisko (opiekuna prawnego) / Imię i Nazwisko (dziecka)	Podpis (opiekuna prawnego)

3. ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art.6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i mojego dziecka dla potrzeb Gdańskiego Zespołu Schronisk i Sportu Szkolnego. Zakres danych: Imię i nazwisko dziecka, Imię i nazwisko rodzica, wiek dziecka, nazwa szkoły i klasa, wizerunek.

Zgadzam się, aby dane mojego dziecka zostały upublicznione na potrzeby realizacji i promocji zawodów, na stronach www, w powstałych publikacjach oraz za pośrednictwem wszelkich pozostałych mediów/kanałów dystrybucji informacji tylko i wyłącznie w kontekście organizacji zawodów.

Data, miejscowość	Imię i Nazwisko (opiekuna prawnego) / Imię i Nazwisko (dziecka)	Podpis (opiekuna prawnego)

3. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego, 2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – biuro@ssm.gda.pl,

3) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu uczestnictwa dziecka w zawodach - na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a (zgoda) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.,

4) odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wszystkie podmioty zaangażowane w realizację zawodów oraz upoważnione na podstawie przepisów prawa, firmy wspierające obsługę informatyczną,

5) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez cały okres realizacji działań promocyjnych dotyczących zawodów lekkoatletycznych, a po zakończeniu realizacji działań promocyjnych przechowywane będą w celu obowiązkowej archiwizacji dokumentacji przez czas określony w odrębnych przepisach,

6) Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, w przypadkach określonych w przepisach RODO,

7) Przysługuje Pani//Panu prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,

8) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego,

9) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową udziału w zawodach.

Data, miejscowość	Imię i Nazwisko (opiekuna prawnego) / Imię i Nazwisko (dziecka)	Podpis (opiekuna prawnego)





Załącznik 2 do Zarządzenia LOGO.

Załącznik 3 do Zarządzenia Kosztorys projektu.

21



Gdański Zespół
Schronisk
i Sportu
Szkolnego

GDAŃSKIE CZWARTKI

LEKKOATLETYCZNE

Handwritten signature